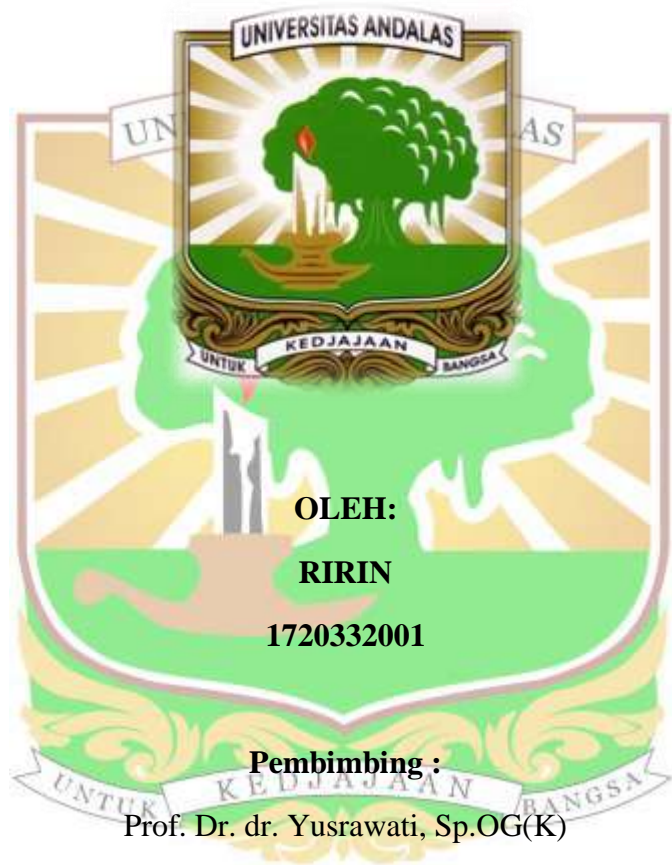


**HUBUNGAN ASUPAN ZAT BESI DAN VITAMIN A DENGAN
KADAR FERITIN PADA IBU HAMIL ANEMIA DEFISIENSI
ZAT BESI TRIMESTER III**

TESIS



OLEH:

RIRIN

1720332001

Pembimbing :

Prof. Dr. dr. Yusrawati, Sp. OG(K)

dr. Fika Tri Anggraini, M.Sc, Ph.D

**PROGRAM STUDI S2 ILMU KEBIDANAN
PASCASARJANA FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2021**

ABSTRAK

HUBUNGAN ASUPAN ZAT BESI DAN VITAMIN A DENGAN KADAR FERITIN PADA IBU HAMIL ANEMIA DEFISIENSI ZAT BESI TRIMESTER III

Ririn

Feritin merupakan suatu indikator yang sering digunakan untuk mengukur anemia defisiensi besi khususnya pada populasi ibu hamil. Feritin berfungsi sebagai protein penyimpanan besi yang bersifat non toksik dan akan dimobilisasi saat dibutuhkan. Kadar feritin yang rendah dapat mengakibatkan terjadinya anemia defisiensi zat besi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan asupan zat besi dan vitamin A dengan kadar feritin ibu hamil anemia defisiensi zat besi trimester III.

Penelitian ini merupakan penelitian analitik korelatif observasional dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel pada penelitian ini ibu hamil anemia defisiensi zat besi trimester III berjumlah 37 orang dengan teknik pengambilan sampel *purposive sampling*. Data asupan zat besi dan vitamin A diambil menggunakan kuesioner modifikasi SQ-FFQ (*Semi Quantitative Food Frequency Questionnaire*) yang dirancang oleh Lipoeto dilakukan di RSUD BMC dan RSUD dr.M.Djamil Padang pada bulan Juli 2019 sampai Mei 2021. Uji normalitas data dilakukan dengan uji *Shapiro Wilk* dan analisis data menggunakan uji korelasi *Pearson*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa rata-rata asupan zat besi $34,33 \pm 3,36$ mg/hari, asupan vitamin A $888,86 \pm 109,95$ mcg/hari dan kadar feritin $8,68 \pm 2,82$ ng/mL. Terdapat hubungan yang signifikan antara asupan zat besi ($p = 0,009$), asupan vitamin A ($p = 0,003$) dengan kadar feritin.

Kesimpulan terdapat hubungan antara asupan zat besi dan vitamin A dengan kadar feritin ibu hamil anemia defisiensi zat besi trimester III

Kata Kunci : feritin, Asupan zat besi, Asupan vitamin A, SQ-FFQ